



APLICACIONES PRÁCTICAS DE ARTETERAPIA GESTALT PARA PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON MENORES



Carmen Maestre



685607729



info@gestalt-dromos.com



gestalt-dromos.com

Centro Drômos-Psicólogos,
Avda Reina de los Ángeles,
nº8, 21200,
Aracena(Huelva)

OBJETIVOS

- Crear un espacio de aprendizaje grupal y una red de apoyo para profesionales que trabajan con menores.
- Ampliar la conciencia sobre sí para mejorar la salud relacional con los y las menores a quienes acompañamos.
- Abordar contenidos prácticos relacionados con el bienestar psico-social y salud mental de niños y niñas para su posterior aplicación en cada ámbito profesional.
- Aprender recursos para el desarrollo de competencias emocionales intra e interpersonales en el ámbito de la Educación emocional.
- Adquirir recursos para mejorar la expresión y gestión emocional a través de procesos creativos e intuitivos, facilitando el desarrollo del hemisferio derecho del cerebro por medio de símbolos y metáforas, cuentos e imágenes.





Taller 1

· Presentación del curso y de las participantes. Encuadre. Metodología. El acto creativo desde la Arteterapia Gestalt.

Taller 2

· La polaridad amor - miedo. El apego seguro. Cuento "El rey y la rana". Emociones básicas. Estrategias de afrontamiento del miedo. Dinámicas corporales de arraigo y técnicas de respiración.

Taller 3

· El vínculo afectivo y el juego. Cuento "El gigante y la muela". Relaciones saludables. Exploración sensorial. Dinámicas de conciencia corporal e identificación de emociones básicas.



Taller 4

· El clima emocional. Cuento "El tiempo en que llovieron risas". La naturaleza de las emociones. La expresión a través de la creación de historias y personajes. La proyección como mecanismo de defensa. La integración de la sombra en los cuentos de hadas.



PASSPORT

Taller 5

La expresión de amor, sentimientos y necesidades esenciales. Cuento "El eco y el duende". La escucha interna y externa.

Taller 6

· Relaciones interpersonales. Cuento "El troll que comía enfados". Resolución de conflictos. Expresión y comunicación. Atribución de problemas. Interpretación de la realidad. Recursos para gestionar la frustración.

Taller 7

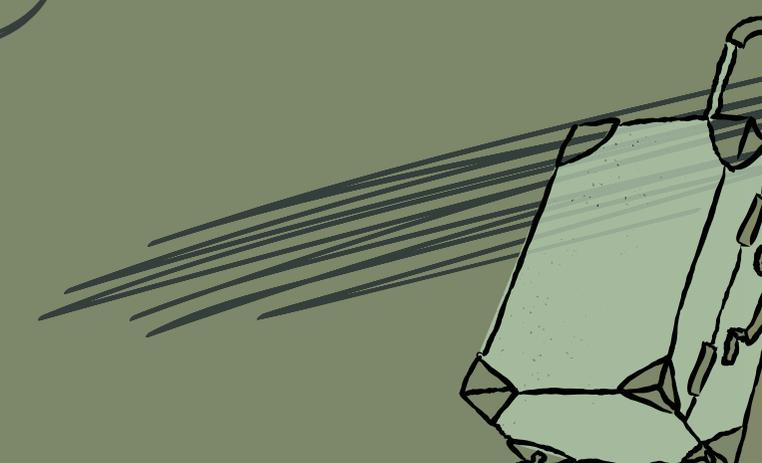
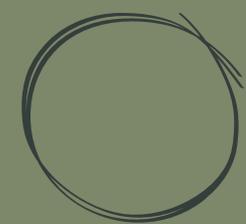
La construcción de la identidad. Autoestima y autoconcepto. Cuento "Rasil del Lodor". El hemisferio derecho del cerebro. Conectando con la intuición, la visión y el guía interno.

Taller 8

· Cambios, pérdidas y crisis. El duelo. Cuento "Talita Ahuehuete". La vida y la muerte. Principio y final. Conexiones y sincronicidad.

Taller 9

Conclusiones. Dinámica de cierre..



Dirigido a: Profesionales del sector educativo, salud mental, servicios sociales, y a cualquier persona interesada.

Fecha de inicio y fin:
Octubre 2024 - Junio 2025

Número de sesiones y horas: 9 talleres de 4 horas de duración cada uno, una vez al mes.

Precio: 540 euros (60 euros cada taller) Para inscripciones antes del 10 de septiembre: 486 euros.

Carmen Mestre

Es arteterapeuta titulada, terapeuta Gestalt, con formación en T.C.I. (Terapia Corporal Integrativa). Autora del libro y material pedagógico "Siete cuentos para crecer, 49 dinámicas para el desarrollo infantil".

www.educarenemocion.com

TÉCNICAS

En todos los talleres utilizamos técnicas y recursos de **Arteterapia Gestalt:** Escritura creativa, narración oral,

"impro" narrativa, música y danza, arcilla, teatro de guiñoles, dibujo y pintura, collage, y Land Art. También realizamos ejercicios de conciencia corporal con técnicas de Terapia Corporal Integrativa.



INFORMACIÓN

Infórmate en **Centro Drômos-Psicólogos** en Aracena (Huelva, Avda. Reina de los Ángeles nº8, 21200. o llamando al **685607729** o escribiendo a nuestro correo: info@gestalt-dromos.com

